

# COMPARAISON DES OPTIONS EN MATIÈRE D'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE



## Qu'est-ce que L'immunothérapie Allergénique?

L'immunothérapie allergénique modifie la façon dont le système immunitaire réagit aux allergènes.

Cela consiste à administrer de façon régulière et progressive l'allergène déclencheur afin de développer une tolérance au fil du temps. L'immunothérapie allergénique est administrée par injection (piqûres contre les allergies) ou par comprimés. Ce traitement diminue le nombre de cellules, de composés chimiques et d'anticorps dans le système qui causent les symptômes d'allergie et en augmente d'autres qui améliorent la santé, ce qui signifie que la personne traitée ne réagira plus à l'allergène déclencheur.

Le but à court terme de l'immunothérapie allergénique est de contrôler les symptômes. Ses objectifs à long terme consistent à :

- Réduire le risque de symptômes dans le nez, les yeux, les sinus et l'ensemble du système respiratoire;
- Réduire le risque d'infections des sinus, des yeux et des oreilles;
- Réduire le risque de développer de l'asthme ou, si vous êtes déjà asthmatique, de réduire la probabilité que votre asthme ne s'aggrave au fil du temps.

# COMPARAISON DES OPTIONS EN MATIÈRE D'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE

## Enjeux

### Piqûres contre les allergies

### Comprimés contre les allergies

Comment le traitement est-il administré?

L'injection se fait dans le bras, puis vous attendez 30 minutes dans le cabinet du médecin.

Le comprimé est placé sous la langue. La première dose est administrée chez le médecin.

Quand et pendant combien de temps le traitement doit-il être administré?

En général, toutes les semaines au cours de la période initiale de 3 à 12 mois, puis une fois par mois. La plupart des gens constatent une grande amélioration dans un délai de 1 à 3 ans. On considère que le traitement complet se fait pendant une période allant de trois à cinq ans.

Après la première dose chez le médecin, le comprimé est pris à la maison une fois par jour.

Quels sont les allergènes couverts?

Le traitement est administré pour les pollens d'arbres, de graminées et de mauvaises herbes (dont l'herbe à poux), les spores de moisissure, les squames animales (chat, chien, etc.) et les acariens.

Le GRASTEK<sup>®</sup> et l'ORALAIR<sup>®</sup> pour le pollen des graminées, ex. Timothy; pris avant et durant la saison des pollens des graminées. Le GRASTEK<sup>®</sup> peut aussi être pris tout au long de l'année pendant 3 ans.

Le RAGWITEK<sup>®</sup> pour l'ambrosie (herbe à poux); pris avant et durant la saison des plantations.

L'Acarizax<sup>™</sup> pour les acariens domestiques est administré tout au long de l'année.

Quand l'amélioration se fera-t-elle ressentir?

La plupart des gens constatent d'importantes améliorations sur une période de 1 à 3 ans.

Pour le GRASTEK<sup>®</sup>, l'ORALAIR<sup>®</sup> et le RAGWITEK<sup>®</sup>, l'amélioration commence à se faire ressentir dès la première saison des pollens.

Pour l'Acarizax<sup>™</sup>, l'amélioration commence à se faire ressentir dans les 8 à 14 semaines.

# COMPARAISON DES OPTIONS EN MATIÈRE D'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE

## Bienfaits Médicaux de L'immunothérapie Allergénique?

Bienfaits	Piqûres contre les allergies	Comprimés contre les allergies
Réduit les symptômes d'allergie	x	x
Réduit la nécessité de médicaments contre les allergies	x	x
Améliore la qualité de la vie	x	x
Réduit le risque d'asthme ou d'aggravation de l'asthme	x	x
Réduit le risque de nouvelles allergies	x	x
Est administré dans le cabinet du médecin	x	
At home medication administration		x
Avantages cliniques permanents après le traitement	Au moins 3 ans après le traitement	Au moins 2 ans après le traitement

## Effets Secondaires

Effets secondaires	Piqûres contre les allergies	Comprimés contre les allergies
Réactions locales (rougeur, bouton, gonflement, démangeaison)	x	x
Réactions allergiques graves	Très rares: 1 sur 2,5 millions	Extrêmement rares: 1 sur 1 milliard

## Coût de L'immunothérapie Allergénique

### Piqûres contre les allergies

Traitement habituellement couvert par les régimes d'assurance privés ou gouvernementaux. Possibilité de coassurance. À vérifier auprès de l'assureur.

### Comprimés contre les allergies

Traitement habituellement couvert par les régimes d'assurance privés ou gouvernementaux. Possibilité de coassurance. À vérifier auprès de l'assureur.

# COMPARAISON DES OPTIONS EN MATIÈRE D'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE

## Êtes-vous PRÊT/E?

Pour avoir la certitude de bien comprendre la décision que vous et votre médecin avez prise de procéder à l'immunothérapie allergénique, vérifiez si vous êtes PRÊT/E:

**R**isques-avantages : Avez-vous bien compris les bienfaits et les risques associés à chaque option d'immunothérapie allergénique?

**E**ncouragement: Avez-vous suffisamment de soutien et de conseils pour choisir l'une ou l'autre méthode d'administration de l'immunothérapie allergénique?

**C**ertitude: Avez-vous l'absolue certitude que l'immunothérapie allergénique est la meilleure option pour vous?

**D**urée: Avez-vous une idée claire du calendrier et de la durée d'administration de l'immunothérapie allergénique?

**O**ui: Si vous répondez par « non » à l'une ou plusieurs de ces questions, consultez votre allergologue afin d'obtenir de plus amples renseignements.

## Félicitations!

Grâce à cet outil, vous et votre médecin devriez pouvoir décider ensemble si l'immunothérapie allergénique est pour vous ainsi que la méthode d'administration qui vous convient le mieux.

Ne manquez pas de poser d'autres questions ou de faire part de vos préoccupations à votre allergologue avant de vous mettre d'accord sur la méthode de traitement privilégiée.